



Утверждено  
Ведущая МБДОУ № 25 "Теремок"  
Д.Ю.Арзуманова

# МЕНЮ

2.04

День 8 среда		
Прием пищи,	Масса порции,г	
наименование блюда	сад	ясли
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша молочная манная 1/2	200	150
Масло сливочное порционное	5	5
Яйцо отварное	20	20
Хлеб пшеничный	30	25
Чай	200	180
	455	380
<b>ОБЕД:</b>		
Суп картофель с рыбными фрикадельками	200	150
Биточки рубленые из птицы	80	60
Капуста тушеная	150	120
Огурец солёный	20	15
Хлеб ржаной	50	40
Компот из смеси сухофруктов	180	150
	680	535
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Кефир	200	180
Печенье	42	28
	242	208
<b>УЖИН</b>		
Запеканка из творога с морковью	190	170
Соус молочный сладкий	50	30
Хлеб пшеничный	30	20
Какао с молоком 1/2	200	180
	470	400