



4.07

День 5 пятница		
Прием пищи	Масса порции,г	
наименование блюда	сад	ясли
ЗАВТРАК:		
Пудинг из творога с рисом	150	100
Соус молочный сладкий	50	50
Масло сливочное порционное	5	5
Хлеб пшеничный	30	25
Какао с молоком 1/2	200	180
	435	360
ОБЕД:		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	150
Биточки рубленые из птицы	80	60
Каша гречневая	120	100
Соус красный основной	30	20
Огурец свежий	20	15
Хлеб ржаной	50	40
Компот из смеси сухофруктов	180	150
	680	535
ПОЛДНИК:		
Кефир	200	180
Печенье	42	28
	242	208
УЖИН		
Омлет натуральный	110	110
Свекла тушённая	110	100
Хлеб пшеничный	30	20
Чай	200	180
	450	410