



Утверждаю

Заведующая МБДОУ № 25 "Теремок"

Д.Ю.Арзуманова

МЕНЮ

7.07

День 6 понедельник		
Прием пищи,	Масса порции,г	
наименование блюда	сад	ясли
ЗАВТРАК:		
Каша молочная рисовая 1/2	200	150
Масло сливочное	5	5
Яйцо отварное	20	20
Хлеб пшеничный	30	25
Кофейный напиток 1/2	200	180
	455	380
ОБЕД:		
Борщ с капустой и картофелем	200	150
Птица тушеная в соусе с овощами	230	180
Хлеб ржаной	50	40
Компот из смеси сухофруктов	180	150
	660	520
ПОЛДНИК:		
Кефир	200	180
Печенье	42	28
	242	208
УЖИН		
Шницель рыбный натуральный	100	90
Соус томатный	30	20
Капуста тушеная	120	100
Хлеб пшеничный	30	20
Чай	200	180
	480	410