

Утверждаю

заведующая МБДОУ № 25 "Теремок"

Д.Ю.Арзуманова

МЕНЮ

11.07

День 10 пятница		
Прием пищи,	Масса порции,г	
наименование блюда	сад	ясли
ЗАВТРАК:		
Каша молочная пшеничная 1/2	200	150
Масло сливочное порционное	5	5
Яйцо отварное	20	20
Хлеб пшеничный	30	25
Кофейный напиток 1/2	200	180
	455	380
ОБЕД:		
Суп с макаронными изд.	200	150
Котлета рубленая из птицы	80	60
Пюре картофельное		120
Пюре гороховое	120	
Огурец свежий	20	15
Хлеб ржаной	50	40
Компот из сухофруктов	180	150
	650	535
ПОЛДНИК:		
Кефир	200	180
Печенье	42	28
	242	208
УЖИН		
Фрикадельки рыбные с томатным со	110	80
Соус томатный	30	20
Рагу из овощей	110	100
Хлеб пшеничный	30	20
Чай	200	180
	480	400