



Утверждаю

заведующая МБДОУ № 25 "Теремок"

Д.Ю.Арзуманова

МЕНЮ

14.07

День 1 понедельник		
Прием пищи,	Масса порции,г	
наименование блюда	сад	ясли
ЗАВТРАК:		
Каша молочная манная 1/2	200	150
Масло сливочное	5	5
Хлеб пшеничный	30	25
Какао с молоком 1/2	200	180
	435	360
ОБЕД:		
Борщ украинский	200	150
Плов из птицы	230	180
Хлеб ржанной	50	40
Компот из сухофруктов	180	150
	660	520
ПОЛДНИК:		
Кефир	200	180
Печенье	42	28
	242	208
УЖИН		
Шницель рыбный	100	90
Соус томатный	30	20
Пюре картофельное	120	100
Хлеб пшеничный	30	20
Чай	200	180
	480	410