



Утверждаю
заведующая

МБДОУ № 25 "Теремок"

Д.Ю.Арзуманова

МЕНЮ

17.07

День 4 четверг		
Прием пищи,	Масса порции,г	
наименование блюда	сад	ясли
ЗАВТРАК:		
Каша молочная пшеничная 1/2	200	150
Масло сливочное порционное	5	5
Хлеб пшеничный	30	25
Кофейный напиток 1/2	200	180
	435	360
ОБЕД:		
Суп картоф с с мясными фрикад		150
Суп с горохом	200	
Кабачки фарш с рисом и мясом	200	160
Соус сметанный с томатом	30	20
Огурец свежий	20	15
Хлеб ржанной	50	40
Компот из смеси сухофруктов	180	150
	680	535
ПОЛДНИК:		
Молоко кипяченое	200	180
Хлеб пшеничный	30	20
Повидло	20	10
	250	210
УЖИН		
Фрикадельки рыбные с томат соус	110	100
Соус томатный	30	20
Пюре картофельное	100	90
Хлеб пшеничный	30	20
Чай	200	180
	470	410