



Утверждаю

Заведующая МБДОУ № 25 "Теремок"

Д.Ю.Арзуманова

МЕНЮ

22.07

День 7 вторник		
Прием пищи,	Масса порции,г	
наименование блюда	сад	ясли
ЗАВТРАК:		
Суп молочный с гречкой 1/2	200	150
Масло сливочное	5	5
Хлеб пшеничный	30	25
Какао с молоком 1/2	200	180
	435	360
ОБЕД:		
Суп овощной	200	150
Котлета рубленая из птицы		60
Птица тушеная	80	
Свекла тушеная	125	120
Горошек консервированный	40	
Хлеб ржаной	50	40
Компот из смеси сухофруктов	180	150
	675	520
ПОЛДНИК:		
Молоко кипячённое	200	180
Хлеб пшеничный	30	20
Повидло	20	10
	250	210
УЖИН		
Макароны запечённые с яйцом	200	175
Икра из свежих кабачков	50	30
Хлеб пшеничный	30	20
Чай	200	180
	480	405