



Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 25 "Теремок"
Д.Ю.Арзуманова

МЕНЮ

23.07

День 8 среда		
Прием пищи,	Масса порции,г	
наименование блюда	сад	ясли
ЗАВТРАК:		
Каша молочная манная 1/2	200	150
Масло сливочное порционное	5	5
Яйцо отварное	20	20
Хлеб пшеничный	30	25
Чай	200	180
	455	380
ОБЕД:		
Суп картофель с рыбными фрикадельками	200	150
Биточки рубленые из птицы	80	60
Капуста тушеная	150	120
Огурец свежий	20	15
Хлеб ржаной	50	40
Компот из смеси сухофруктов	180	150
	680	535
ПОЛДНИК:		
Кефир	200	180
Печенье	42	28
	242	208
УЖИН		
Запеканка из творога с морковью	190	170
Соус молочный сладкий	50	30
Хлеб пшеничный	30	20
Какао с молоком 1/2	200	180
	470	400