Утверждаю
заведующая МБДОУ № 25 "Теремок"
_____ Л.Ю.Арзуманова

МЕНЮ 3.04

День 9 четверг		
Прием пищи,	**Масса порции,г**	
наименование блюда	**сад**	**ясли**
ЗАВТРАК:		
Суп молочный пшено 1/2	200	150
Масло сливочное	5	5
Хлеб пшеничный	30	25
Какао с молоком 1/2	200	180
	435	360
ОБЕД:		
Щи из квашен капусты с картоф	200	150
Запеканка картофельная с мясом	200	160
Соус красный основной	30	20
Помидор солённый	20	15
Хлеб ржаной	50	40
Компот из смеси сухофруктов	180	150
	680	535
ПОЛДНИК:		
Молоко кипячённое	200	180
Хлеб пшеничный	30	20
Повидло	20	10
	250	210
УЖИН		
Омлет натуральный	110	110
Макароны отварные	120	60
Икра кабачковая	30	30
Хлеб пшеничный	30	20
Чай	200	180
	490	400