



Утверждаю
заведующая МБДОУ № 25 "Теремок"
Д.Ю.Арзуманова

МЕНЮ

30.07

День 3 среда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,г	
	сад	ясли
ЗАВТРАК:		
Суп молочный с макаронами 1/2	200	150
Масло сливочное порционное	5	5
Яйцо отварное	20	20
Хлеб пшеничный	30	25
Чай	200	180
	455	380
ОБЕД:		
Борщ сибирский	200	150
Рагу из птицы	230	180
Огурец свежий	20	15
Хлеб ржаной	50	40
Компот из смеси сухофруктов	180	150
	680	535
ПОЛДНИК		
Кефир	200	180
Печенье	42	28
	242	208
УЖИН		
Запеканка из творога	200	150
Соус сметанный	50	50
Хлеб пшеничный	30	20
Какао с молоком 1/2	200	180
	480	400